

# OBSAH

<b>I. HISTORICKÉ KOŘENY APM</b> .....	11
<b>II. ZÁKLADY APM</b> .....	16
<b>III. PRINCIPY PRÁCE PŘI APM, INDIKACE, KONTRAINDIKACE</b> .....	19
<b>IV. TOPOGRAFIE MERIDIÁNŮ</b> .....	24
1. Dráha srdce.....	26
2. Dráha tenkého střeva.....	28
3. Dráha močového měchýře.....	30
4. Dráha ledvin .....	33
5. Dráha obalu srdce .....	36
6. Dráha tří ohříváčů .....	38
7. Dráha žlučníku.....	40
8. Dráha jater .....	42
9. Dráha plic.....	44
10. Dráha tlustého střeva.....	46
11. Dráha žaludku .....	48
12. Dráha sleziny .....	50
13. Přední střední dráha.....	54
14. Zadní střední dráha .....	55
<b>V. DŮLEŽITÉ AKUPUNKTURNÍ BODY</b> .....	57
<b>VI. ZÁKLADNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY</b> .....	60
1. Velký a malý energetický oběh .....	60
2. Dvojití dělení.....	62
2.1 Dvojití dělení předo-zadní .....	62
2.2 Dvojití dělení pravo-levé .....	65
2.3 Dvojití dělení horní a dolní poloviny těla .....	66
3. Okruhy – trojití dělení .....	68
3.1 První okruh (srdce – tenké střevo – močový měchýř – ledviny) .....	69
3.2 Druhý okruh (obal srdce – trojitý ohříváč – žlučník – játra).....	72
3.3 Třetí okruh (plíce – tlusté střevo – žaludek – slezina).....	76

<b>VII. DALŠÍ LÉČEBNÉ METODY .....</b>	<b>82</b>
1. Použití pravidla poledne–půlnoc .....	82
2. Vynikající body.....	83
3. Body přechodu (luo body).....	84
4. Body sedativní .....	89
5. Souhlasné body .....	92
6. Kardinální body.....	94
7. Princip žížaly .....	95
8. Jinová masáž hlazením .....	96
<b>VIII. DIAGNOSTIKA (ZJIŠTĚNÍ PŘEBYTKU A NEDOSTATKU ENERGIE).....</b>	<b>98</b>
1. Anamnéza .....	99
2. Testovací tah .....	100
3. Pohmat.....	101
3.1 Technika pohmatu .....	101
3.2 Energetické tahy .....	103
4. Aurikulodiagnostika .....	105
4.1 Orientace na uchu .....	105
4.2 Jinová oblast na uchu .....	107
4.3 Jangová oblast na uchu .....	109
4.4 Lalůček.....	112
4.5 Koncha.....	114
4.6 Hlavní střední dráhy.....	115
5. Pulzová diagnostika .....	115
<b>IX. OŠETŘENÍ JIZEV V RÁMCÍ APM.....</b>	<b>118</b>
<b>X. PĚT ELEMENTŮ (PĚT PRVKŮ, PĚT PROMĚN).....</b>	<b>124</b>
1. Základní charakteristika prvků.....	124
2. Princip zrození (vyživování).....	126
3. Princip kontrolní (podmaňování) .....	127
4. Povelové body.....	129
<b>XI. ENERGETICKO-FYZIOLOGICKÉ LÉČENÍ PÁTEŘE A KLOUBŮ DLE PENZELA ...</b>	<b>144</b>
1. Energetická příprava před ošetřením páteře .....	144
1.1 Nedostatek energie v oblasti páteře .....	145
1.2 Přebytek energie v oblasti páteře.....	145
2. Stavba páteře a pánve.....	146
2.1 Stavba obratlů a meziobratlové ploténky .....	146
2.2 Křížokyčelní skloubení.....	149
3. Orientační vyšetření pohybového ústrojí .....	152
3.1 Hodnocení stoje pohledem.....	152
3.2 Zkoušky pohyblivosti páteře.....	154

3.3 Vyšetření pánve, křížokýčelního skloubení, délky končetin vleže.....	157
3.3.1 Pánvev .....	157
3.3.2 Křížokýčelní skloubení .....	157
3.3.3 Délka dolních končetin.....	163
4. Ošetření páteře .....	165
4.1 Ošetření nohou, rozdílné délky končetin .....	165
4.2 Ošetření křížokýčelního skloubení.....	167
4.2.1 Uvolnění křížokýčelního skloubení („hnětení těsta“) .....	167
4.2.2 Vibrace křížové kosti.....	169
4.3 Ošetření páteře – vlnění .....	170
4.3.1 Vlnění plochou dlaní .....	170
4.3.2 Fixace trnu obratle z obou stran.....	172
4.3.3 Fixace trnů sousedních obratlů .....	173
4.3.4 Vlnění s držením za paty.....	174
5. Postup při léčení páteře a periferních kloubů .....	175
5.1 Křížokýčelní kloub .....	175
5.2 Dolní končetina .....	177
5.3 Hrudní a bederní páteř.....	177
5.4 Odstranění zbytkových bolestí.....	179
5.5 Krční páteř a horní končetina.....	180
6. Wetterwaldské body.....	180
7. Ošetření jiných kloubů, ošetření po amputaci končetin.....	183
8. Skolióza.....	183
9. Prevence vad páteře .....	185
<b>XII. PÉČE O TĚHOTNÉ V RÁMCI APM.....</b>	<b>187</b>
<b>XIII. LÉČENÍ CHRONICKÝCH NEMOCÍ S APM DLE W. PENZELA .....</b>	<b>190</b>
1. Léčení bolestí hlavy a migrény .....	190
2. Léčení bolestí v zádech .....	191
3. Léčení nemocí dýchacích cest .....	192
4. Léčení nemocí zažívacího traktu.....	193
5. Léčení revmatických a degenerativních onemocnění kloubů.....	194
6. Léčení bolesti .....	195
<b>XIV. NĚKOLIK SLOV ZÁVĚREM .....</b>	<b>197</b>
<b>XV. REJSTŘÍK .....</b>	<b>199</b>
<b>LITERATURA.....</b>	<b>203</b>